



Sandra laddar med goda nötter från Paulún.



Andreas förklarar hur dagens pass ser ut.



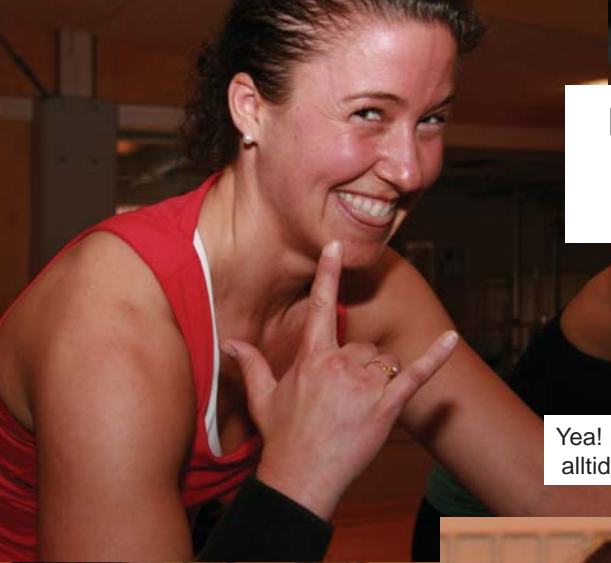
Eftersnack över en Gainomax.



Nils ber deltagarna öka tempot, bara liiiiite till...



Ingela, glad och full av energi.



Yea! Susanne, alltid på topp.

**KTH-Hallens fartfyllda spinningconvent 14 februari 2009**



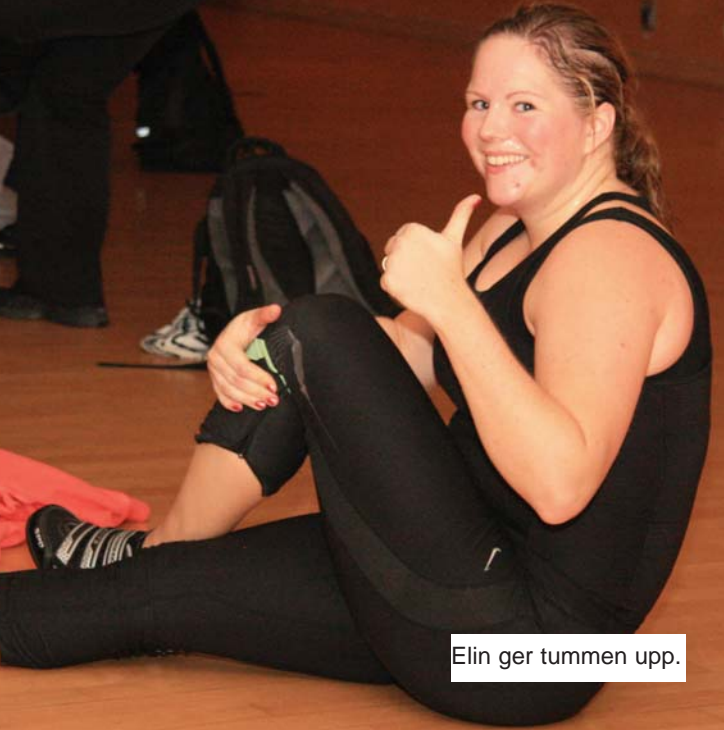
Alla ger gäret och cyklar så att svetten rinner.



Välbehövad lunch med pastasallad och Pagojuice.



Eva är fokuserad och kör hårt.



Elin ger tummen upp.