

Preliminärt schema hösten 2007

uppdaterat 2007-08-21

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
		07.30 BodyPump Eva I				
11.30 BodyPump Sandra E/Eva I	11.00 Gympa Susanne J	11.30 Boll-45 Jeanette T		11.30 Gympa Susanne J	10.00 Spinning Olika instruktörer	
	11.15 Spinning-45 Eva I	11.30 Spinning-45 Jenny H				
	12.05 Core-45 Eva I		12.00 BodyPump Sandra E	12.00 Spinn-styrka Eva I		15.45 Spinning-60 Sebastian B
16.15 Pilates Jessica E	16.15 BodyPump Ninni H	16.15 Cirkel Sandra E	16.15 Core Jeanette T	16.30 BodyPump Elin L		17.00 BodyPump Olivia S & Katarina B
16.45 Spinning-45 Frida J				16.30 Spinning-60 Anna L		
17.15 Aerobic Johan W	17.15 BODYCOMBAT Annika E	17.15 Box Sandra E	17.15 Afro Marie S			
17.45 Spinning-60 Elin L	17.30 Spinning-60 Fredrik W	17.30 Spinning-60 Andreas A	17.30 Spinning-60 Bosse H			
18.15 Box Jenny H	18.15 Dance Therese W	18.15 BodyPump Anna L	18.15 BODYCOMBAT Olivia S			